

医療法人社団慈朋会

参加費無料

# 健康フェア

平成27年

10月18日(日)

時間 9:00~12:00

イベント会場

澤田病院  
サワダケアセンター  
サワダデイサービスセンター



粗品  
進呈

ご来場の皆様に各会場にてプレゼント

当日はお車での来場が可能です。(駐車場 約100台)  
内容・場所等は予告なく変更になる場合があります。  
すべて先着順になります。事前のご予約はできません。  
人数制限をさせていただく場合があります。ご了承下さい。

問い合わせ先

医療法人社団慈朋会澤田病院

岐阜市野一色7丁目2番5号 TEL058-247-3355

ホームページ <http://www.sawada-hp.or.jp>



# 澤田病院会場

粗品  
進呈



どの会場も  
全て参加無料

## 【検査コーナー】

- ・ バランスチェック (限定 40人)  
(Wii Boardを使ってバランスチェック)
- ・ 頸動脈エコー (限定 70人)  
(脳血管疾患や動脈硬化の検査)
- ・ 骨密度測定 (骨粗鬆症の検査)
- ・ 動脈硬化測定 (血管年齢)
- ・ 血糖測定
- ・ メタボ予防 (生活習慣病)
- ・ フットケアマッサージ  
(足の病変チェック)

## 【その他コーナー】

- ・ 豚汁の配布
- ・ 喫茶コーナー  
(コーヒー、ジュース等あります)

## 【体験コーナー】

- ・ ちびっ子白衣  
(聴診器で心音を聴いてみよう)
- ・ AED講習
- ・ 手洗いチェック  
(しっかり手洗い出来ていますか)
- ・ 訪問看護・訪問介護相談  
(お困りごと何でも相談下さい)
- ・ 介護用品展示

## 【教室・井戸端コーナー】

- ・ クラフト教室  
(ファンルームでアクセサリ作り)
- ・ ストラックアウト  
(野球自慢集まれ)
- ・ 折り紙で紙飛行機  
(誰が一番飛ばせるかな)
- ・ 人形すくい、輪投げ
- ・ 風船 (子供限定 70個)

# サワダケアセンター会場

粗品  
進呈



## ・ 講演

「サルコペニア(筋肉減少症)について」

## ・ 健康体操

～体操で筋力低下を予防しよう～

タイムスケジュール

}	第1回	9:30 ~	}
	第2回	10:30 ~	
	第3回	11:30 ~	

(各定員 30人)

澤田病院 澤田 重之  
日本整形外科学会 整形外科専門医

# サワダデイサービス会場

粗品  
進呈



- ・ 「あなただけの  
オリジナルストラップ作ります」

(写真を撮ってストラップにします)  
※10分～15分程で完成します。

(限定 100個)

- ・ メドマー体験
- ・ 軽食コーナー  
焼きそば 10:00～
- ・ お楽しみ抽選会 (景品 30個)

## デイサービス看板犬



待ってるよ～



※人数制限させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。